



EN PARTENARIAT AVEC



## FORMATION GRATUITE

qui s'inscrit dans le cadre de la lutte contre racismes, antisémitisme et discriminations en faveur de l'éveil à l'esprit critique et au dialogue citoyen.

VIGILANCE À L'USAGE  
DES RÉSEAUX SOCIAUX



PRÉVENIR LE MALENTENDU,  
DÉNOUER LE CONFLIT

10, 17 et 24 février, 3, 10, 17 et 24 mars 2021

9h15 - 11h30 | Paris

En ligne

Inscription :

[contact@citoyennetepossible.com](mailto:contact@citoyennetepossible.com) | 06 69 68 19 57

72 rue Jeanne d'Arc 75013 Paris

06 69 68 19 57 - [contact@citoyennetepossible.com](mailto:contact@citoyennetepossible.com)

Siret 51897534700023 - Organisme de formation n° 11755010675



# VIGILANCE À L'USAGE DES RÉSEAUX SOCIAUX

Être un parent aujourd'hui face aux risques liés aux réseaux sociaux, c'est être parfois dépassée par les canaux par lesquels les risques s'installent dans la vie de nos adolescent.e.s.

Se sentir ainsi démunie, affaiblit la confiance des parents et les éloigne parfois encore davantage de leurs enfants.

## COMPRENDRE ET DÉCONSTRUIRE

### ACTION DE CITOYENNETÉ POSSIBLE

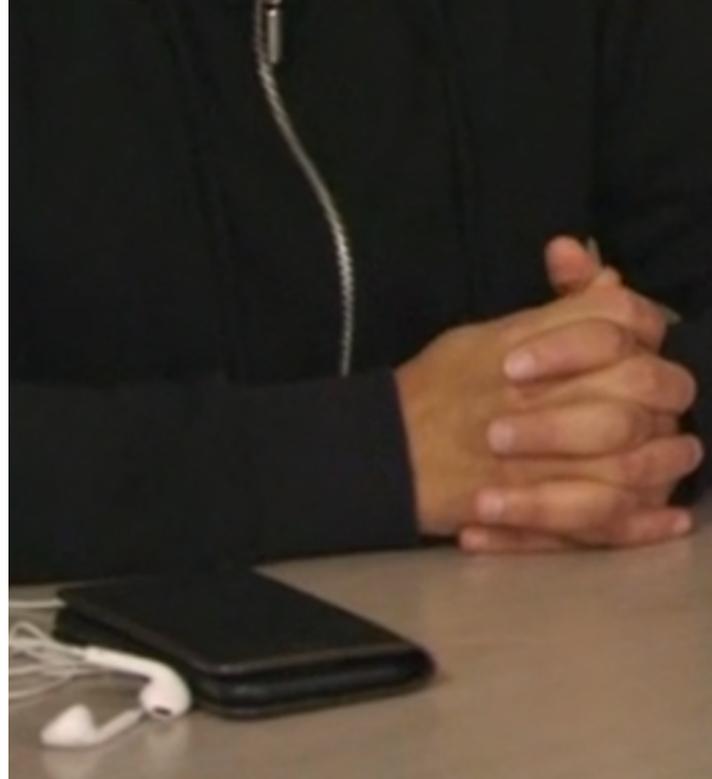
Nos formations de vigilance à l'usage des réseaux sociaux se destinent **aux parents**. Nous les accompagnons, sur la durée, en groupe de 6 à 8 participant.e.s pour :

- Initier et outiller à l'usage des réseaux sociaux
- Prévenir et limiter les risques liés aux réseaux sociaux
- Savoir décrypter un discours de haine sur l'internet

### DÉROULÉ DE LA FORMATION

4 séances de 2h15

- **Séance 1** : Comprendre le fonctionnement des réseaux sociaux / Découvrir différents supports numériques utilisés par les jeunes
- **Séance 2** : Prévenir les risques liés aux propos racistes et antisémites, aux discours extrémistes et complotistes
- **Séance 3** : Comprendre et déconstruire les extrémismes sur l'internet / Décrypter un phénomène de rumeur et sa diffusion
- **Séance 4** : Savoir recouper des sources / Apprendre à vérifier la fiabilité d'une information et l'identité du diffuseur



### INTERVENANT.E.S

#### Rafael Tyszblat

Diplômé de l'IEP de Paris et titulaire d'un Master en Résolution de Conflits, Rafael a 15 ans d'expérience dans la facilitation de groupes, les relations inter-culturelles et la médiation dans les domaines scolaire, familial et social. Il a notamment travaillé sur la prévention de la radicalisation et les discours de haines sur internet, la facilitation de rencontres inter-religieuses et a effectué des missions en zones de conflit ou post conflit.

#### Souâd Belhaddad

Formatrice en communication et en intelligence collective, formée à la facilitation, aux techniques de dialogue et au théâtre forum, Souâd est conceptrice de modules de formation et est intervenue pour prévenir les conflits au près de professionnel.le.s et parents confronté.e.s à un discours discriminant et violent.

# PRÉVENIR LE MALENTENDU, DÉNOUER LE CONFLIT

Une fois renforcées dans leurs maîtrises des réseaux sociaux, comment communiquer avec ses enfants des règles sur leurs pratiques du numérique ? Nous constatons que dialoguer sans braquer son adolescent.e n'est pas toujours évident.

## DIALOGUER SANS BRAQUER

### ACTION DE CITOYENNETÉ POSSIBLE

Avec le même groupe de participant.e.s, nous outillons à :

- Expérimenter physiquement et émotionnellement les différents rôles liés à une situation de conflit : excitation et sentiment de puissance, peur quand on est agressée
- Se positionner en tant que citoyenne responsable de ce qui se joue dans l'espace public
- Canaliser la violence et réduire les exclusions



### DÉROULÉ DE LA FORMATION

3 séances de 2h15

- **Séance 1** : Décrypter les divers comportements et affects émergés face à une situation / Identifier les éléments qui amènent à ne pas réagir ou agir
- **Séances 2 & 3** : Comment prévenir le malentendu, dans tout contexte et savoir décrypter ses propres affects / Savoir prévenir les zones de tension et de conflit, garder la maîtrise de soi

# CITOYENNETÉ POSSIBLE

## QUI SOMMES-NOUS

Depuis 15 ans, Citoyenneté Possible travaille sur la **déconstruction du préjugé**. Avec **une conviction : le langage est élément essentiel de cohésion sociale**. La parole peut lier comme blesser et il nous semble essentiel d'en faire mesurer l'impact.

Association loi 1901 et organisme de formation agréé et datadocké, Citoyenneté Possible **conçoit et anime des programmes pour jeunes et adultes** (professionnel.le.s socio-éducatif.ve.s et parents / habitant.e.s). Nous les **accompagnons de façon concrète à (re)devenir acteur.trice de leur vie**. Pour cela, nous les **outillons concrètement pour développer leurs ressources individuelles pour mieux renforcer leur place de citoyen.ne**.

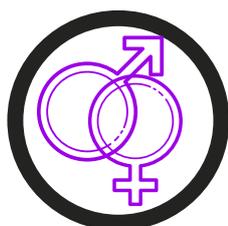
Le but : **favoriser notre cohésion sociale, en développant le dialogue**. Nous savons bien faire. Même (et surtout) sur les sujets qui fâchent.



## QUE FAISONS-NOUS

- **Rétablir du tabou dans le verbe** : nous veillons à la prise de conscience du poids des mots, avec bienveillance mais sans condescendance
- **Révéler le potentiel de chacun.e** : les participant.e.s sont porteur.ses du savoir
- **Travailler en systémie et en co-construction en micro** avec les acteurs et actrices du territoire

## NOS 4 PÔLES D'INTERVENTION



**DÉFENDRE  
L'ÉGALITÉ FEMMES  
- HOMMES**



**FORMER  
AU DIALOGUE**



**PRÉVENIR RACISMES,  
ANTISÉMITISME ET  
EXTRÉMISMES VIOLENTS**



**FAVORISER  
L'ÉGALITÉ  
DES CHANCES**